

# Оглавление

<b>Введение .....</b>	<b>3</b>
<b>Глава 1. «СИНДРОМ ТОРМОЖЕНИЯ» НА РЫНКЕ ТРУДА: ДЕМОГРАФИЯ ДИКТУЕТ СВОИ ЗАКОНЫ.....</b>	<b>6</b>
1.1. Старение работников в глобальном постарении населения.....	6
1.2. Виды возраста, их необходимость для науки и практики. Преимущества и недостатки демографической старости .....	8
1.3. Молодежь и мигранты как возможные конкуренты работникам старших возрастов: их преимущества и недостатки для выбора работодателем.....	14
<i>Библиографический список.....</i>	<i>25</i>
<b>Глава 2. ЭВОЛЮЦИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О «СЕРЕБРЯНОМ ЦУНАМИ» .....</b>	<b>27</b>
2.1. Когда остывает «природный жар»? Старение по Пифагору, Аристотелю, Гиппократу и Эриксону.....	27
2.2. Национальные представления старения .....	28
<i>Библиографический список.....</i>	<i>31</i>
<b>Глава 3. РЕАЛИИ И МИФЫ О ТРУДОСПОСОБНОСТИ И УСПЕШНОСТИ ВОЗРАСТНЫХ РАБОТНИКОВ .....</b>	<b>32</b>
3.1. Формула трудовых достижений и возрастные пороги в трудоспособности работников старших возрастов.....	32
<i>Библиографический список.....</i>	<i>37</i>
3.2. Успешность работников старших возрастов.....	38
3.2.1. Представления о жизненном успехе .....	38
3.2.2. Профессиональный успех.....	39
<i>Библиографический список.....</i>	<i>47</i>
3.3. Демистификация старения — первый шаг к успешному обществу.....	49
<i>Библиографический список.....</i>	<i>55</i>
<b>Глава 4. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ТРУДОВУЮ УСПЕШНОСТЬ РАБОТНИКОВ СТАРШИХ ВОЗРАСТОВ .....</b>	<b>57</b>
4.1. Профессиональные факторы трудовой успешности.....	57
4.2. Социокультурные факторы и механизм восстановления работника в производственно-личной сфере .....	60
<i>Библиографический список.....</i>	<i>63</i>
<b>Глава 5. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СОХРАНЕНИЮ ПОТЕНЦИАЛА УСПЕШНОСТИ РАБОТНИКОВ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП .....</b>	<b>65</b>
5.1. «Активное долголетие» и «здоровое старение» в государственном векторе признания успешной трудоспособности пожилых.....	65
5.2. Функциональное состояние организма в период старения.....	67

5.3. Медико-биологические риски и профилактические программы в реализации потенциала успешности возрастных сотрудников .....	73
5.4. Мероприятия для эффективного приобщения к здоровому образу жизни на рабочем месте.....	76
5.5. Опыт реализации подходов к продлению трудового долголетия .....	88
5.6. Биосоциальные факторы риска реализации потенциала успешности .....	93
<i>Библиографический список</i> .....	103

<b>Глава 6. СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП .....</b>	<b>107</b>
<i>Библиографический список</i> .....	121

<b>Глава 7. НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ СОХРАНЕНИЯ ПОТЕНЦИАЛА УСПЕШНОСТИ РАБОТНИКОВ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>123</b>
--	------------

7.1. Сегмент «65 и старше» в демографической структуре населения .....	123
7.2. Многофакторный подход к сохранению потенциала успешности работников старших возрастов.....	124
7.3. Физическая активность в сохранении профессионального долголетия .....	126
7.4. Старение и интеллектуальная сфера работников .....	128
7.5. Опыт Китая, Японии, России для поддержания физической формы пожилых .....	132
7.6. Идеи тренировки мозга пожилого населения.....	142
7.7. Информационные технологии в повышении потенциала успешности работников старших возрастов.....	146
7.8. Программы в области охраны труда пожилых работников .....	148
<i>Библиографический список</i> .....	150
7.9. Опыт предприятий по решению проблем старения работников.....	153
<i>Библиографический список</i> .....	165

<b>Заключение.....</b>	<b>167</b>
------------------------	------------

<b>Библиографический список .....</b>	<b>173</b>
---------------------------------------	------------