

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
ТЕМА 1. МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ.....	5
1.1. Принципы и организация психологического наблюдения.....	5
1.2. Принципы работы с психодиагностическими методиками.....	8
1.3. Принципы психологического изучения продуктов деятельности..	14
1.4. Организация и проведение психологического эксперимента .....	17
1.5. Организация и проведение психологического тестирования .....	21
1.6. Принципы работы с психодиагностическими методиками.....	25
1.7. Методы обработки результатов психологического исследования .	28
ТЕМА 2. ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ .....	30
2.1. Ощущения.....	30
2.2. Восприятие.....	33
2.3. Внимание .....	37
2.4. Память .....	42
2.5. Мышление.....	48
2.6. Воображение.....	52
2.7. Речь .....	57
2.8. Рефлексия.....	59
ТЕМА 3. ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ.....	62
3.1. Эмоции .....	62
3.2. Чувства .....	67
ТЕМА 4. ВОЛЕВЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ.....	77
4.1. Принятие решения .....	77
4.2. Постановка цели.....	82
ТЕМА 5. ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА.....	88
5.1. Потребности.....	89
5.2. Мотивы.....	92
5.3. Установки.....	98
5.4. Темперамент .....	103
5.5. Характер.....	112
5.6. Волевые качества личности .....	117
5.7. Эмоциональные качества личности.....	122
5.8. Интеллектуальные качества личности.....	124
5.9. Способности личности: общие и специальные.....	129
5.10. Нравственные качества личности .....	133
5.11. Поведение личности .....	138

ТЕМА 6. ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ.....	153
6.1. Состояния общей поведенческой активности.....	154
6.2. Состояния психического напряжения.....	156
6.3. Конфликтные состояния.....	165
ТЕМА 7. ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ.....	177
7.1. Возрастная психология.....	177
7.2. Психология зрелости.....	179
ТЕМА 8. СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ.....	184
8.1 Психология общения.....	184
8.2. Гендерная психология.....	187
8.3. Психология групп.....	190
Тест для самоконтроля.....	195
Заключение.....	200
Литература.....	201
Приложения.....	202